

學步兒 18 個月的親子共讀

1. 用對話式共讀方式，先自問自答，寶寶會跟著學講話。
2. 共讀時，加入好玩的動作，聲音和表情。
3. 寶寶喜歡連續翻頁，撕破書是常有的事。
4. 不用強迫坐好才能聽故事，邊玩邊聽都可以。



💡 1-2 歲建議選書

- 厚紙版書，玩具書，翻翻書
- 內容：頁數少，生活習慣 / 生活情境 / 童謠歌謠 / 找找看 / 猜猜看

幼兒期 2-3 歲的親子共讀

1. 多用對話式共讀方式，將主角換成孩子的名字，或將孩子生活經驗加進來。
2. 孩子喜歡重複看同樣的書或情節，順著孩子的喜好，以及看書的速度。
3. 讓孩子自己選書。
4. 可一邊指著文字一邊唸出來，讓孩子熟悉文字的排列。



💡 建議選書

- 薄頁的圖畫書都可以了
- 內容：有故事性的書，包含生活經驗 / 生活習慣 / 情緒，簡單認知(數字 / 形狀 / 交通工具等)，找找看 / 猜猜看



0~2 歲的因為 ... 所以 ...

因為	所以
以感覺器官（耳、眼、鼻、口、皮膚）探索世界	給予各種材質，裝訂堅固的書，例如布書，塑膠書，厚紙版書。
專注時間非常有限。	頁數少故事簡單的書。時間不用久，每次10-15分鐘也可以。
學習基本的生活技能。	喜歡穿衣、吃飯、洗澡等關於日常生活的書。
建立人際的基本信任。	每星期至少三次，抱著孩子共讀，晚安故事是美好的時光！

2~3 歲的因為 ... 所以 ...

因為	所以
對時間「現在」、「以前」、「以後」感興趣。	共讀時可提示故事中的時間。
想像力豐富，分不清真實世界和假裝世界。	喜歡擬人化和充滿想像的書。
在家人和其他人際關係中尋求安全感。	喜歡安全又溫馨的故事，繼續睡前故事及一起看書的好時光。
喜歡宣稱自己的獨立。	喜歡書中主角做自己想做的事。
對是與非好惡分明。	故事善惡因果要明確，且喜歡快樂的結局。

※引用「李坤珊/小小愛書人：0-3歲嬰幼兒的閱讀世界(信誼)」



醫起愛閱讀

~兒科醫師真心推薦~



0-3歲 親子共讀指引



儘早唸故事給寶寶聽的好處~
聽聽醫師怎麼說！



3C對孩子真正的傷害是甚麼？



臺安醫院

地址：台中市東區進化路203號
電話：04-23602000#2265
臺安醫院附設產後護理之家
電話：04-23602000#2887

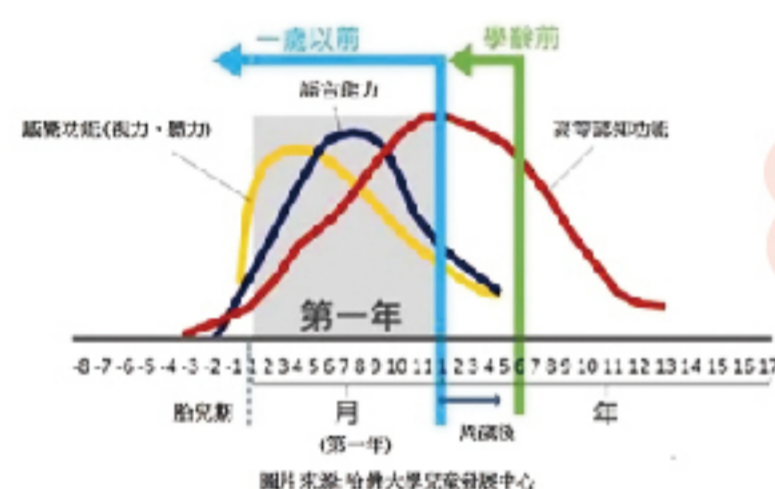
0-3歲 親子共讀小祕笈

兒童發展學家已指出，親子共讀是一個能促進寶寶整體發展的親子互動方式，請家長搭配寶寶不同年紀的能力，以好看的圖畫書當媒介，來促進寶寶的發展吧。

1 為什麼醫師建議從寶寶出生後就可以唸故事書給寶寶聽？寶寶聽得懂嗎？

腦科學研究已知，寶寶在胎兒期透過聽覺的刺激，已經開始在學習。出生第一年，大腦各種感官知覺發展快速，其中也以語言發展最快。

腦部發育黃金期2000年哈佛研究
神經細胞的連結(突觸)取決於早期的刺激



當大人抱著寶寶唸故事書，寶寶可以聽到豐富的單詞和句子，享受著安全感，都能促進寶寶腦部好的發展，**每個家長很容易做到的親子互動！**

2 需要拿著童書才能講故事嗎？

不一定要有書，可以抱著寶寶講講心裡的話，或拿著全家福照片講家族故事。不過有一本童書在床邊，可以讓爸媽講話時想像力變多，可以講更多豐富的詞語！



新生兒也喜歡
親子共讀喔！



3 要怎樣講故事給小寶寶聽呢？需要特別花時間學習嗎？

寶寶小，只要家長願意講，寶寶就喜歡聽。研究證實，「指物唸名」和「對話式共讀」可以促進寶寶語言發展，理解能力，以及未來的學習能力，還可以促進寶寶情緒穩定發展。

輕鬆開始親子共讀小撇步~
聽聽醫師怎麼說！



★「指物唸名」

家長用手指指著圖畫，說明內容給寶寶聽，讓寶寶可以集中注意力和參與感，這就是「指物唸名」。很簡單的方式，卻是0-3歲共讀時很重要的技巧喔！

★「對話式共讀」

1. 開放式問句：

例如問「哪裡有~?」，「為什麼~?」，讓孩子思考和回答。若寶寶口語還不多，引導寶寶指著圖畫，點頭搖頭，或單詞回應都可以。家長再接著自問自答講給寶寶聽。

2. 加入孩子過去的經驗：

問「記不記得上次~?」，幫助孩子連結生活情境，增加共讀參與感。

3. 延伸生活經驗：

和孩子一起討論預定要做的事情，例如出門玩要先準備甚麼，能增加思考和問題解決能力；也可分享家長小時候的事情，延伸孩子的生活經驗。

4. 鼓勵孩子發表意見：

孩子有回應時，不管對錯，先給予鼓勵，再視孩子的程度討論答案。

寶寶 0-6 個月的親子共讀

1. 寶寶醒著時，請常跟寶寶說話。
2. 唸故事書時，寶寶聽到的單字量較豐富。
3. 一邊看著寶寶一邊唸故事，寶寶會很喜歡。



建議選書

- 童謠或有韻文的童書
- 家長自己喜歡唸的童書也可以



嬰兒期 6 個月的親子共讀

1. 讓寶寶坐在懷裡。
2. 用指物唸名方式，看圖講故事。
3. 每天講個5-10分鐘也可以。
4. 常拿玩具書給寶寶玩，咬捏揉啃沒關係。



建議選書

- 可拿在手裡玩的布書，洗澡書
- 內容：圖案簡單，對比鮮明

這是蝴蝶，牠喜歡吃花蜜喔~



嬰兒期 12 個月的親子共讀

1. 布置閱讀角落，讓寶寶方便拿到書。
2. 寶寶破壞書是正常的，慢慢引導。
3. 坐不住是正常的，用指物唸名方式吸引寶寶的注意力，每天10-15分鐘。

更多資料，請掃描 QR code



0-3歲閱讀資源



爸爸為愛朗讀
加分題

