

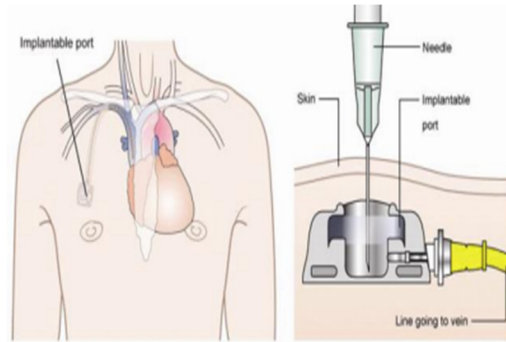
植入式靜脈導管（即人工血管 Port-A）自我照顧及注意事項

一、什麼是人工血管

Port-A 又稱人工血管，是一種可用於需要長期及重覆輸注藥物、血液、高營養液或其他液體的患者，可避免靜脈重覆穿刺造成的感染或不適及接受化學治療時減少藥物外滲的機率，是一種植入體內的矽質導管。在管路無感染及阻塞的情形之下，一般可長期留置。通常至於鎖骨下胸前平坦處，由外表看，約十元硬幣大小之凸起，並不影響個人日常生活、休閒及運動。

二、人工血管用途

- (一) 長期須靜脈注射病人
- (二) 長期化學治療
- (三) 全靜脈營養治療
- (四) 疼痛控制
- (五) 抽血或輸血
- (六) 抗生素治療
- (七) 減少尋找周邊靜脈的困難



三、植入 Port-A 所需的手術

裝置 Port-A 時需至開刀房進行裝置的手術，採取局部麻醉（從皮膚打入麻醉藥）或全身麻醉。一般植入的方式依作用可分為：靜脈內、動脈內、腹腔內及硬脊膜。植入手術是在開刀房內進行，醫師會先幫你麻醉，然後將 Port-A 完全植入所需作用的系統及皮下。一般化療病人多植於靜脈內系統，固定於胸前鎖骨下的胸壁，皮膚外觀通常有道傷口（約 5-7 公分），裝置 Port-A 的地方約有十元硬幣大小之圓形凸起。術後會照 X 光片，以確定 Port-A 的裝置是在正確位置。

四、手術後的自我照顧

- (一) 手術後傷口會用紗布覆蓋，護理人員會每天視情況決定是否需要換藥。
- (二) 待開始插入蝴蝶彎針後，會使用通氣膠布覆蓋，一般 3 天換藥一次。
- (三) 傷口未痊癒時，不可泡澡或弄濕傷口，應保持傷口清潔乾燥。
- (四) 每日注意傷口是否有紅、腫、熱、滲血、疼痛及肢體水腫情形，若有上述情形，應回診就醫
- (五) 手術後約 7-10 天即可拆線；如傷口不需拆線及換藥，可貼妥美容膠，不要刻意撕除，讓其自行掉落。

五、注射期間之注意事項

- (一) 手術後三天，若傷口無特殊情形就可開始注射藥物；或在醫師允許下，手術後當天即可使用
- (二) 護理人員會從 Port-A 凸起的地方插入一個專用的蝴蝶彎針，並會定期對插針的地方做換藥，蝴蝶彎針每七天會換新一個。
- (三) 為避免注射點滴時管緣牽扯而導致滑脫，可使用安全別針將點滴管固定於衣服上。
- (四) 當有疼痛、出血、滲漏及腫脹情形，應立即告知醫護人員。
- (五) Port-A 插針的地方雖然會有紗布覆蓋，但您要特別注意 Port-A 地方的乾淨，尤其洗澡時，可用防水透明膠或膠布貼住，若沾濕要馬上換藥重新貼上，以保持乾燥。
- (六) 如果 Port-A 針上有任何東西掉下來（如導管的蓋子），千萬不要自行裝回去，應立刻告訴護理人員處理，否則會細菌感染。

(七) 使用 Port-A 注射期間，應避免穿著緊身、套頭衣服，以免造成蝴蝶彎針移位或脫落，建議穿著寬鬆上衣或有釦子的襯衫，以方便觀察及照顧。

六、返家自我照顧注意事項

- (一) 傷口癒合後或不使用時（指沒有留置彎針時），您可以進行一般活動，如：洗澡、打太極拳但您不要故意去壓人工血管(Port-A)凸起的地方。
- (二) 勿碰撞 Port-A 植入處，裝置植入的手臂勿做過度運動，如：360 度旋轉及提重物以防 Port-A 阻塞或移位。
- (三) 沒有使用時，定期回門診檢查及以抗凝血劑沖洗導管以避免阻塞，一般靜脈植入者每四週沖洗一次，動脈植入者每週沖洗一次以避免血液凝結，造成阻塞或感染。
- (四) 蝴蝶彎針拔除後，插針的地方雖有紗布覆蓋，但 8 小時後一定要將紗布拿掉。
- (五) 因整個基座是縫在肌肉，用力或是有外力時容易使它脫落，裝置植入同側之手臂勿做過度運動:如：360 度旋轉、激烈的擴胸運動、提重物、舉重、打高爾夫球及避免碰撞人工血管，一般日常活動則不受影響，但勿直接按壓裝置部位。
- (六) 請您自己要注意 Port-A 周圍的皮膚，如果有出現紅、腫、熱、痛或全身發冷發熱以及頸部或手臂腫脹情況，應立即返院求治。